



## Cooler Drinks for Kids

### **Früchtepunsch** (10 Portionen)

1,5 l kochendes Wasser  
3 EL Früchtetee  
1/2 l Fruchtsaft  
zB Apfel-, Kirsch-,  
Orangen-, Johan-  
nisbeer- oder Multi-  
vitaminsaft

- Früchtetee zubereiten und mit Fruchtsaft vermischen.
- Heiß oder kalt servieren.

### **Apfel-Hibiskus-Tee** (10 Portionen)

2 l kochendes Wasser  
4 Beutel Hibiskustee  
Apfelschalen  
2 EL Zitronensaft  
Honig oder Zucker

- Hibiskustee und Apfelschalen überbrühen, 10 min ziehen lassen.
- Mit Zitronensaft und wenig Honig oder Zucker abschmecken.
- Heiß oder auch kalt servieren.

### **Power Drink** (10 Portionen)

0,6 l Fruchtsaft (100%;  
1,4 l ohne Zuckerzusatz)  
Mineralwasser  
1 Apfel  
Kokosraspeln  
Strohhalme

- Fruchtsaft und Mineral mischen.
- Für den Kokosrand mit einer Apfelspalte über den Glasrand streichen und das Glas in Kokosraspeln drehen.
- Power Drink in Gläser füllen und mit Strohhalmen servieren.

### **Kids Mix** (10 Portionen)

1/2 l Naturjoghurt  
1/2 l Milch  
1/2 l Mineralwasser  
5 Bananen  
1/2 Zitrone

- Bananen pürieren bzw. mit Joghurt, Milch, Mineral und Zitronensaft mixen.

### **Cool Mint** (10 Portionen)

2 l kochendes Wasser  
1 Bund frische Minze  
Zucker  
Zitronensaft

- Bananen pürieren bzw. mit Joghurt, Milch und Mineral mixen.
- Mit Zucker und Zitronensaft abschmecken und auskühlen lassen
- Gekühlt servieren.