



Das KIG-Regionalprojekt Ravensburg:

„Leichter, aktiver, gesünder“

senkt Komorbiditäten

PD Dr. Andreas Artlich
Chefarzt Kinder- und Jugendmedizin





Ein Gespenst geht um in Europa...

... das Gespenst des metabolischen Syndroms.



- BMI
- Bluthochdruck
- Blutzucker
- Blutfette



Wie häufig sind Übergewicht und Adipositas im Alter von 5 bis 19 Jahren?

Euregio Bodensee	Übergewicht (10-15%)	Adipositas (5-7%)	Summe
Ravensburg / Bodenseekreis	8.400 – 12.500	4.200 – 5.900	ca. 12.500
Vorarlberg	4.900 – 7.000	2.800 – 3.500	ca. 10.500
St. Gallen	9.000 – 13.500	4.500 – 6.300	ca. 20.000
Summe	23.300 – 33.000	11.500 – 15.700	ca. 43.000



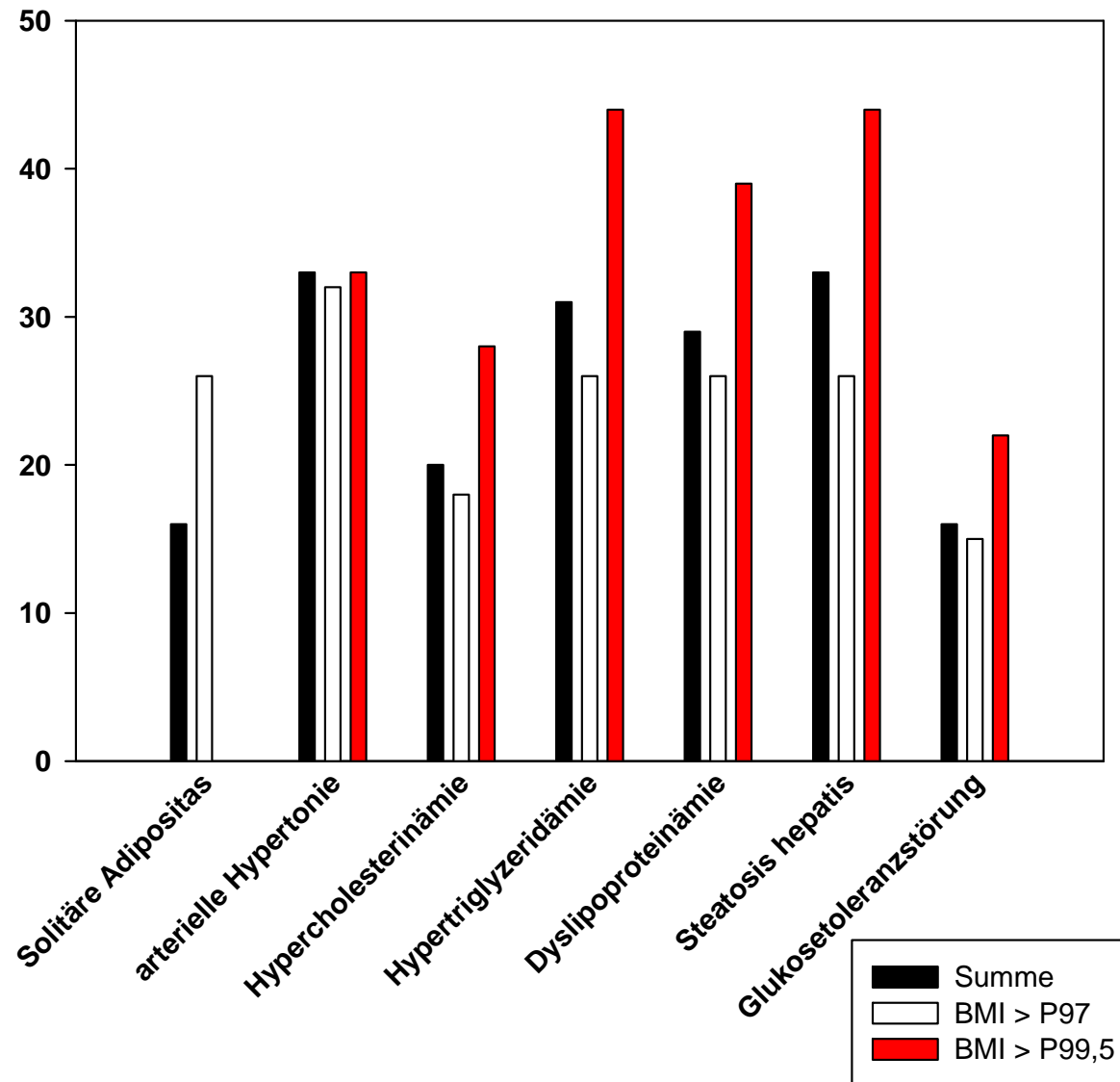
Folgen bei Kindern und Jugendlichen

Berliner Patienten (APV)

- Dyslipidämie 30%
- Hypertonie 20-25 %
- Glukosetoleranzstörung (Diabetesvorstufe) 7-30 %
- Fettleber (NAFLD / NASH) 25 %
- Hormonelle Störungen Pubertas tarda bei Knaben
PCO bei Mädchen
- Schlafapnoesyndrom und Asthma



Ergebnisse KIG Evaluation T₀ (N=93)





: Inhalte der Schulung (nach KgAS)

- Trainerteam bestehend aus
 - ErnährungsberaterIn
 - PsychologIn
 - MedizinerIn
 - SportlehrerIn

- Kinder und Jugendliche
 - 25 Einheiten Theorie, 3 Einheiten Auftakt / Abschluss
 - 35 Einheiten Sport à 90 min
 - 10 Einheiten sonstige Praxis

- Eltern
 - 34 Einheiten Theorie, 3 Einheiten Auftakt / Abschluss
 - 3 Einheiten Sport à 90 min
 - 6 Einheiten sonstige Praxis

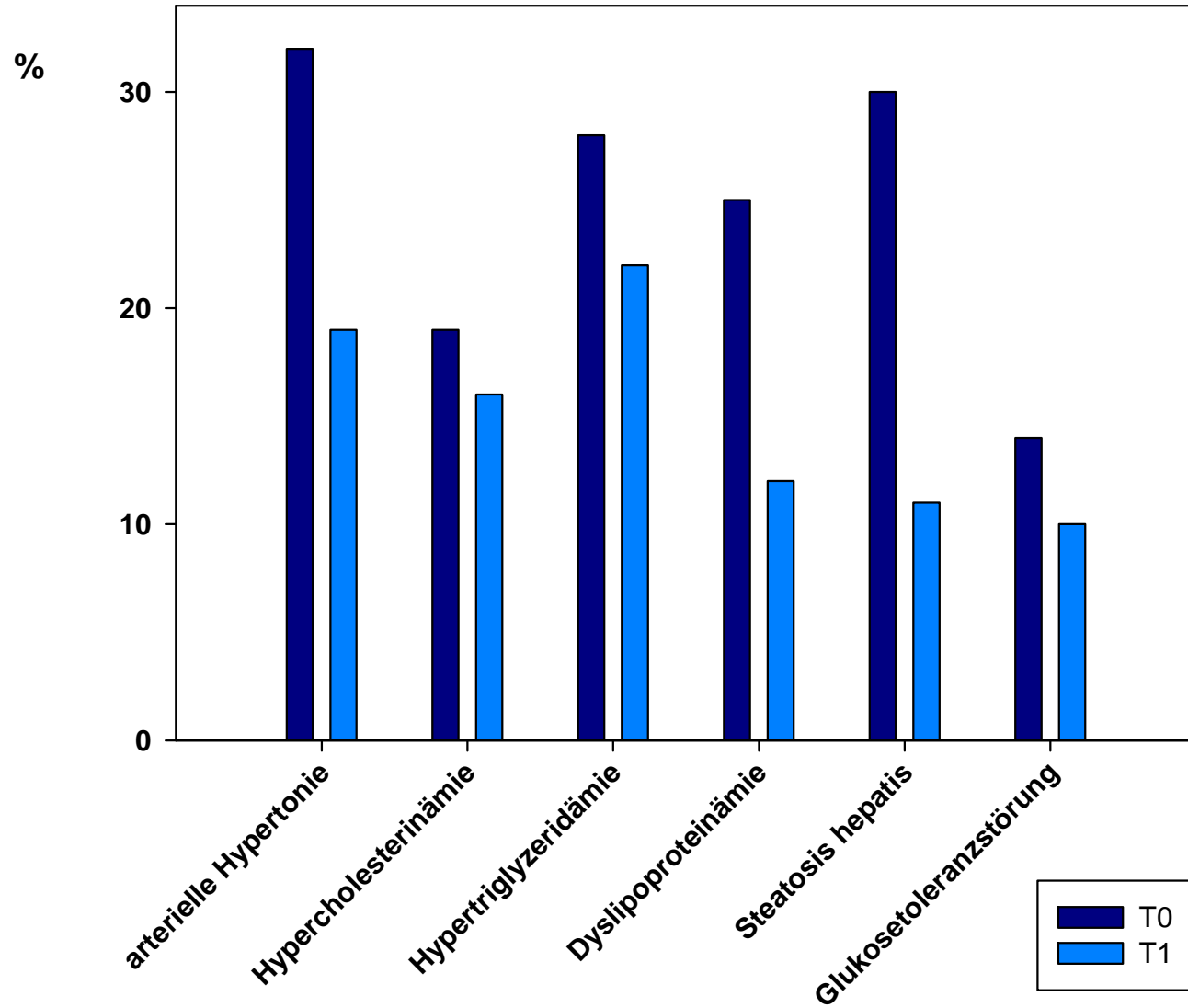


Ergebnisse II (N = 93)

	T ₀ [mean ± SEM]	T ₁ [mean ± SEM]	Signifikanzniveau
BMI-SDS	2,35 ± 0,05	2,17 ± 0,08	p < 0,001
RR syst. tagsüber [mm Hg]	125,8 ± 1,01	123,3 ± 1,05	p < 0,05
RR diast. tagsüber [mm Hg]	68,8 ± 0,61	67,5 ± 0,56	p < 0,05
Cholesterin [mg/dl]	180,8 ± 3,22	173,8 ± 3,10	p < 0,01
Triglyzeride [mg/dl]	131,8 ± 7,65	113,0 ± 6,32	p < 0,05
GOT [U/l]	24,8 ± 1,52	21,4 ± 0,92	p < 0,01
GPT [U/l]	31,2 ± 2,71	26,5 ± 2,01	p < 0,001



Ergebnisse III (N = 93)





Aktuelle Entwicklungen Regionalprojekt Ravensburg

- Zertifizierung als Therapieeinrichtung
- Nachsorge – Untersuchung Nachhaltigkeit
- Konsens Berufsgruppe Kinder- und Jugendärzte
- Kostenträgergespräche
- Vorbereitung Konzept Primärprävention



Ausblick



Der Erfolg von KIG
wird den Weg bestimmen,
den das **Thema „Übergewicht**
im Kindes- und Jugendalter“
in Europa gehen wird.



ADIPOSITAS
KOMPETENZ-ZENTRUM
EUREGIO BODENSEE



EUROPÄISCHE GEMEINSCHAFT
Gefördert aus dem Europäischen Fonds
für Regionale Entwicklung



SCHWEIZERISCHE EIDGENOSSENSCHAFT
Gefördert durch Finanzhilfen des
Schweizer Bundes



Interreg IIIA
Alpenrhein-Bodensee-Hochrhein