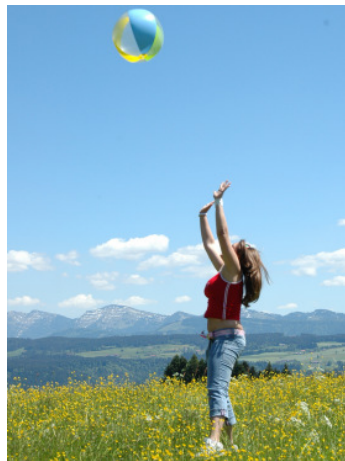


## Grundidee

Die Fortbildungsreihe für Tagesmütter, Pflegeeltern und pädagogisches Fachpersonal möchte sich mit den vielfältigen schon früh beeinflussbaren Ursachen des kindlichen Übergewichtes auseinandersetzen. Auch die reichhaltigen Erfahrungen der Tagesmütter, Pflegeeltern und des pädagogischen Fachpersonals sollen genutzt werden, um gemeinsame Strategien der Adipositas- Prävention zu erarbeiten. Auf die Diskussion der Themen wird daher ein besonderer Wert gelegt.



**20.00 Uhr**  
Begrüßung

**Branka Bilgeri, Lindau**

**20.05 Uhr**

Euregio-Bodensee, Aufgaben des Weiterbildungszentrums

**Kurt Stübing, Scheidegg**

**20.15 Uhr**

Globale Darstellung des Problems Adipositas (Problem/ Ursachen/ Folgen) Behandlung von Übergewicht und Adipositas

**Kurt Stübing, Scheidegg**

**20.45 Uhr**

Elternberatung

**Kurt Stübing, Scheidegg**

**21.00 Uhr**

Praktische Beispiele der Ernährungs-Schulung und -Kommunikation

**Meike Weber, Scheidegg**

**21.15 - 21.45 Uhr**

Auseinandersetzung mit 3 Fragestellungen in einer Kaffee-Haus-Atmosphäre

Idealvorstellung: der nächste Schritt ist selbstverständlich

**21.45 Uhr**

Ausblick

**Kurt Stübing, Scheidegg**

## ReferentInnen

**Dr. med. Kurt Stübing**

Chefarzt d. Fachklinik Prinzregent Luitpold, FA für Kinder- und Jugendmedizin, Kinderkardiologie, D-Scheidegg  
Email: stuebingk@klinikprinzregentluitpold.de

**Dipl.-Ing. Meike Weber**

Fachklinik Prinzregent Luitpold, Ernährungswissenschaftlerin, D-Scheidegg  
Email: euregio@klinikprinzregentluitpold.de

## Kontakte

**Dipl.-Sozialpädagogin Branka Bilgeri**

Qualifizierung für Tagesmütter, Familienhilfe  
Email: team.bilgeri@t-online.de  
Tel: 08385 8266



**SCHWEIZERISCHE EIDGENOSSENSCHAFT**  
Gefördert durch Finanzhilfen des Schweizer Bundes

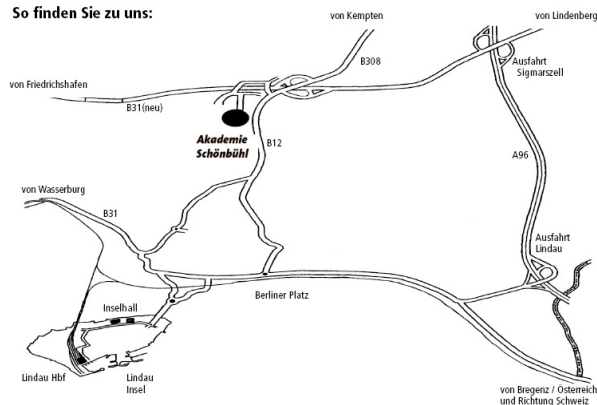


**EUROPÄISCHE GEMEINSCHAFT**  
Gefördert aus dem Europäischen Fonds für Regionale Entwicklung

## Adresse und Anfahrt:

Akademie Schönbühl GmbH, Am Schönbühl 1,  
D-88131 Lindau

So finden Sie zu uns:



### Anfahrt von der B31:

Ausfahrt Lindau, auf B12 Richtung Lindau. Nach ca. 200 m rechts Richtung Rehlings/Golfplatz Lindau einbiegen. Danach wieder links Richtung Golfplatz und nach der Brücke über die B31 nochmals links abbiegen, danach nach rechts auf die Parkplätze und die Schlossparkresidenz Schönbühl zu.

### Anfahrt aus der Stadt Lindau:

Von Lindau Insel, Aeschach, Wasserburg oder von Bregenz kommend auf der B12 Richtung Kempten, Isny fahren (in der Regel über den Kreisverkehr „Berliner Platz“). Stadtauswärts den Hügel (Schönbühl) hinauf, auf der Hügelkuppe nach der Verkehrsinsel links einordnen und abbiegen Richtung Rehlings/Golfplatz. Danach wieder links Richtung Golfplatz und nach der Brücke über die B31 nochmals links abbiegen, danach nach rechts auf die Parkplätze und die Schlossparkresidenz Schönbühl zu.

**Parkplätze** finden Sie direkt vor dem großen Gebäude der Seniorenresidenz Schönbühl. Von dort geht es weiter zu Fuß links an der Schlossparkresidenz vorbei zur historischen Villa Schönbühl.

### Adipositas Euregio Bodensee

Koordination des Weiterbildungszentrums:  
Dr. med. Kurt Stübing und  
Dipl.-Ing. Meike Weber  
Fachklinik Prinzregent Luitpold  
D-88175 Scheidegg  
Tel: 0049 (0) 8381 896 1140  
Fax: 0049 (0) 8381 896 1101  
E-Mail: euregio@klinikprinzregentluitpold.de

[www.kig-adipositas.net](http://www.kig-adipositas.net)



Amt für junge Menschen und Familien

in Kooperation mit



### Weiterbildungszentrum der Euregio Bodensee

für Fachpersonal der Gesundheitsförderung  
und Adipositas- Prävention im Kindes- und  
Jugendalter

## Einladung

### Adipositas im Kindes- und Jugendalter

Abendseminar für Tagesmütter,  
Pflegeeltern und pädagogisches  
Fachpersonal

**Akademie Schönbühl, Lindau**

**10.05.2007**

**von 20 bis 22 Uhr**