

Samstag 25. Februar 2006

Hotel Martinspark, A-Dornbirn

9.00 Uhr

Ursachen und Folgen der Adipositas im Kindes- und Jugendalter, Epidemiologie, Diagnostik und medizinische Therapie

Josef Laimbacher, St. Gallen

10.00 Uhr

„Müssen wir ihm jetzt alles verbieten?“ Coaching von Eltern mit einem adipösen Kind

Angela Eberding, Osnabrück

11.00 – 11.15 Uhr

Pause

11.15 - 12.15 Uhr

Sportmedizinische Aspekte der Adipositas, Wirkung von körperlicher Aktivität und Sport, sportmedizinische Behandlung, Lust auf Bewegung

Holger Förster, Salzburg

Samstag 1. April 2006

Fachklinik Prinzregent Luipold, D-Scheidegg

9.00 Uhr

Das Problem Adipositas in der Praxis des/der erstversorgende/n ÄrztIn

Bernhard Jochum, Lustenau

10.00 Uhr

Das Familiengespräch: exemplarische Behandlungs-/Beratungseinheiten von 10-15 min in der Praxis

Kurt Stübing, Scheidegg

11.00 – 11.15 Uhr

Pause

11.15 -12.15 Uhr

Psychologische und Soziale Betreuung adipöser Kinder und Jugendlicher, Motivationstechniken, Vermeidung von Fehlentscheidungen

Robert Sempach, Zürich

Samstag 6. Mai 2006

Hotel Martinspark, A-Dornbirn

9.00 Uhr

Praktische Beispiele der Ernährungs-Schulung und –Kommunikation

Angelika Stöckler, Bregenz

9.45 Uhr

Verhalten und Verhältnisprävention: Einflussmöglichkeiten des/der ÄrztIn

Gaudenz Bachmann, St. Gallen

10.30 – 11.00 Uhr

Pause mit kleinem Imbiss

11.00 – 12.30 Uhr

Regionale und überregionale Kooperation der Betreuung und Begleitung übergewichtiger Kinder und Jugendlicher mit anschließender Podiumsdiskussion

**Dr. Guntram Hinteregger,
aks-Fachausschussleiter**

**Dr. Harald Geiger, Fachgruppenobmann der
Kinder- und Jugendheilkunde**

Mag. Alexandra Wucher, Bregenz

Dr. Kurt Stübing, Scheidegg

Dr. Johannes Otto, Wangen



SCHWEIZERISCHE EIDGENOSSENSCHAFT
Gefördert durch Finanzhilfen des
Schweizer Bundes



EUROPÄISCHE GEMEINSCHAFT
Gefördert aus dem Europäischen Fonds
für Regionale Entwicklung



Anmeldung

Dr. Kurt Stübing

Fachklinik Prinzregent Luitpold

D-88175 Scheidegg

Tel. 0049 8381 896150

Fax 0049 8381 896111, oder

euregio@klinikprinzregentluitpold.de

Kosten: 25 € pro Seminar jeweils vor Ort

ReferentInnen

Dr. med. Gaudenz Bachmann

Gesundheits-department, Präventivmedizin,
Kantonaler Präventivmediziner, CH-St.Gallen
gaudenz.bachmann@sg.ch

Dr. phil. Angela Eberding

Familientherapeutin, Kinderhospital Osnabrück
eberding@kinderhospital.de

Dr. med. Holger Förster

FA für Kinder- und Jugendheilkunde, Stv.
Vorsitzender der Ges.f. Pädiatrische Sportmedizin,
A-Salzburg; ordination@dr-foerster.at

Dr. med. Bernhard Jochum

FA f. Kinder- und Jugendheilkunde, Beratungsarzt
des Arbeitskreises für Vorsorge- und Sozialmedizin
Bregenz; bernhard.jochum@aon.at

Dr. med. Josef Laimbacher

Ostschweizer Kinderspital, Stv. Chefarzt,
Adoleszentenmediziner, CH-St. Gallen;
josef.laimbacher@gd-kispi.sg.ch

Dr. phil. Robert Sempach

Kinder- und Jugendklinik, Stadtpital Triemli-CH,
Ernährungspsychologe;
robert.sempach@swissonline.ch

Mag. Angelika Stöckler

Arbeitskreis für Vorsorge- und Sozialmedizin,
Ernährungskoordinatorin, A-Bregenz;
angelika.stoekler@aks.or.at

Dr. med. Kurt Stübing

Chefarzt d. Fachklinik Prinzregentluitpold, FA für
Kinder- und Jugendmedizin, Kinderkardiologie, D-
Scheidegg
stuebingk@klinikprinzregentluitpold.de

Mag. Alexandra Wucher

Arbeitskreis für Vorsorge- und Sozialmedizin,
Bereichsleiterin Vorsorgemedizin, A-Bregenz
alexandra.wucher@aks.or.at

Es ist Zeit, gemeinsam zu handeln! Die Übergewichtsepidemie rollt auf uns zu!

Bei der Adipositasprävention und -therapie nimmt
der/die behandelnde ÄrztIn eine Schlüsselposition
ein.

Ziel des Seminars ist, praxisrelevante Methoden
und Motivationstechniken zur Behandlung
und Betreuung von übergewichtigen bzw. adi-
pösen Kindern und Jugendlichen zu vermitteln.
Gemeinsame Konzepte sollen diskutiert und weiter-
entwickelt werden, die ein abgestimmtes Vorgehen
als Basis für erfolgreiche Prävention und -therapie
ermöglichen.

Dieses dreiteilige ÄrztInnenseminar wird vom
Weiterbildungszentrum der Euregio Adipositas in
Vorarlberg, der Schweiz und Deutschland
angeboten.

Von der Ärztekammer wurden pro Seminar 4
Fortbildungspunkte genehmigt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Dr. Kurt Stübing, Scheidegg
Dr. Bernhard Jochum, Lustenau
PD Dr. Andreas Artlich, Ravensburg



Adipositas Kompetenzzentrum Euregio Bodensee

Fachklinik Prinzregent Luitpold
D-88175 Scheidegg
Tel: 0049 (0) 8381 89 61 50
E-Mail: euregio@klinikprinzregentluitpold.de



Weiterbildungszentrum der Euregio Bodensee
für Fachpersonal der Gesundheitsförderung und
Adipositas - Prävention im Kindes- und Jugendalter

Einladung

Adipositas im Kindes- und Jugendalter

Diagnostik, Behandlung und Prävention
durch die/den erstversorgende/n ÄrztIn

3-teiliges ÄrztInnenseminar

Hotel Martinspark, A-Dornbirn
25.2. / 6.5. 2006

Fachklinik Prinzregent Luipold, D-Scheidegg
1.4. 2006

jeweils von 9.00 -12.15 Uhr

